

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Покровская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ №198 от 01.09.2025

Директор  Н.В. Орлова



**План работы
по формированию здорового образа жизни обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

ЦЕЛЬ:

Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
1.	Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса	в соответствии с планом	Каменская ЦРБ
2.	Организация диспансеризации детей подросткового возраста в течение года	в течение года	Классные руководители
3.	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Специалист по ОТ Социальный педагог
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1.	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	ПДО Классные руководители Учителя физкультуры
2.	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников. (утренняя гимнастика, динамические паузы)	в течение года постоянно	Педагоги
3.	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм	в течение года	Учителя физкультуры

	ГТО, президентских состязаниях и т.д.		физкультуры
Обеспечение питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2025-2026 учебном году	август	Директор школы Классные руководители
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	Один раз в четверть	Классные руководители

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Работа с учащимися			
1.	Проведение профилактической беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Педагог-психолог
3.	Участие в акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР, педагог доп.образования, советник директор по воспитанию, классные руководители
4.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
5.	Проведение мероприятий по проблеме употребления ПАВ.	В течение года	Заместитель директора по ВР
6.	Мониторинг употребления ПАВ	Апрель	Педагог- психолог Классные руководители
7.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Педагог-психолог
8.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Заместитель директора по ВР, педагог доп.образования, советник директор по воспитанию, классные руководители
9.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители

10.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Советник директора по воспитанию, Заместитель директора по ВР, Классные руководители
11.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Советник директора по воспитанию, Заместитель директора по ВР, Классные руководители
12.	Конкурс рисунков «Правильное питание – залог здоровье»	Январь-март	Классные руководители
13.	Беседа о здоровом питании	Январь	Классные руководители
14.	Неделя профилактики негативных зависимостей	Март (2 неделя)	Заместитель директора по ВР, педагог доп.образования, советник директор по воспитанию, классные руководители
15.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры, Классные руководители
16.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Классные руководители
17.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
18.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
19.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Классные руководители
20.	Организация работы лагеря с дневным пребыванием детей «Меридиан»	Апрель-май	Заместитель директора по ВР ,начальник лагеря
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОО в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР, педагог-психолог
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, преподаватель ОБЖ
4	Заседание ШМО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: «Современные	декабрь январь	Руководитель ШМО классных руководителей Педагог- психолог

	формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	апрель	
--	--	--------	--

Работа с родителями

1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Педагог-психолог, администрация школы
3.	Родительские встречи «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Педагог-психолог
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Заместитель директора по ВР
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, др.	в течение года	Заместитель директора по ВР, преподаватель

			Кл. руководители.
2.	Участие в районных спортивных соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Учителя физической культуры
3.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Учителя физической культуры
4.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учитель биологии Классные руководители 6-8 классов
5.	Спортивные соревнования внутришкольные	По Плану ШСК «Ника»	Руководитель ШСК классные руководители
6.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря учителя физкультуры